

## RINGKASAN

Hiperlipidemia adalah kondisi medis yang ditandai dengan peningkatan satu atau lebih lipid plasma, termasuk trigliserida, kolesterol atau plasma lipoprotein seperti LDL dan penurunan kadar HDL. Hiperlipidemia dapat memicu terbentuknya aterosklerosis kemudian memicu munculnya penyakit kardiovaskuler seperti penyakit jantung, stroke dan infark miokardial.

Berdasarkan anamnesa yang telah dilakukan, pasien mengalami hiperlipidemia karena adanya stagnasi *Qi* hati dengan sindroma *shi zhuo* atau retensi lembab. Terapi yang digunakan meliputi terapi akupunktur pada titik *Taichong* (LV-3), *Qixu* (GB-40), *Jianjing* (GB-21), *Ganshu* (BL-18) selama 12 kali, seminggu tiga kali, setiap kali penusukan dilakukan selama 15 menit. Serta terapi herbal seduhan teh rosella ungu (*Hibiscus sabdariffa* var. *altissima*) Satu kantong teh berisi dua gram rosella ungu. Diberikan selama 30 hari yang di minum sehari dua kali pagi dan sore setelah makan. Hasil terapi tersebut menunjukkan hasil yang baik. Terapi ini dapat menurunkan kadar lipid dalam darah seperti kolesterol total, LDL, trigliserida dan meningkatkan HDL.

Kata kunci: hiperlipidemia, akupunktur, herbal, rosella, ungu.

